

# 1 यूहन्ना

1

2

3

4

5

## अध्याय 1

**ह**ामी अब तिमीहरुलाई संसारको सृष्टि अधिबाट जे अस्तित्वमा थियो त्यस विषयमा भन्छौं हामीले यो सुन्यौं हामीले आफ्नै आँखाले देख्यौं, हामीले हेर्यौं यो, हामीले हाम्रा हातले स्पर्श गर्थौं । हामी तिमीहरुलाई त्यो वचनको बारेमा भन्दैछौं जसले जीवन प्रदान गर्छ ।

**2** त्यो जीवन हामीमा देखापरेको छ । हामीले त्यसलाई देख्यौं । हामी यस बारे तिमीहरुलाई प्रमाण दिन सक्छौं । अब हामी तिमीहरुलाई त्यो जीवनको विषयमा भनी रहेका छौं । यो त्यो जीवन हो जो चिरस्थायी छ । यो त्यो जीवन हो जो परमेश्वर पितासित थियो अनि हाम्रो अघि देखा पर्यो ।

**3** अब हामी तिमीहरुलाई हामीले देखेका अनि सुनेको कुराहरु भन्छौं । किनभने हामी चाहन्छौं कि हामीसित तिमीहरुको सङ्गति रहोस् । सङ्गति जो हामी एक साथ सहभोग गर्छौं त्यो पिता परमेश्वर अनि उनको पुत्र येशू ख्रीष्टसित हुन्छ ।

**4** हामी तिमीहरुलाई यी कुराहरु लेखिरहेकाछौं जसद्वारा तिमीहरु आनन्दले परिपूर्ण हुन सक्नेछौ ।

**5** हामीले परमेश्वरबाट साँचो सन्देश सुन्यौं । अब हामी यो तिमीहरुलाई भनिरहेकाछौं कि परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ । परमेश्वरमा अन्धकार हुँदैन ।

**6** यसर्थ, यदि हामी परमेश्वरसित हाम्रो सङ्गति भएको दावी गर्छौं, तर हामी अन्धकारमा बस्छौं भने हामी झूटो हौ, हामी सत्यको अनुसरण गरिरहेका छैनौ ।

**7** परमेश्वर ज्योतिमा रहनु हुन्छ । हामी पनि ज्योतिमा बस्नुपर्छ । यदि हामी ज्योतिमा बस्थौं भने हामी एक अर्कोमा सङ्गतिको सहभागी हुन्छौ । अनि जब हामी ज्योतिमा बस्छौं, येशूको रगतले हामीलाई सम्पूर्ण पापबाट धुन्छ ।

**8** यदि हामी, हामीमा पाप छैन भन्छौं भने हामीले स्वयंलाई धोका दिइरहेछौ, अनि हामीमा सत्य छैन ।

**9** तर यदि हामी हाम्रा पापहरु स्वीकार गर्छौं तब परमेश्वर जो विश्वासयोग्य अनि धर्मी हुनुहुन्छ हाम्रा पापहरु अनि हामीले गरेको जम्मै गल्तीहरु क्षमा गर्नुहुनेछ । परमेश्वरमा जे उचित छ त्यही गर्नुहुन्छ ।

**10** यदि हामी भन्छौ, हामीले पाप गरेका छैनौं तब हामीले परमेश्वरलाई झूटो बनाउँछौ । यसैले देखाँउछ कि हाम्रो हृदयमा परमेश्वरको साँचो सन्देश राखेका छैनौ ।

## अध्याय 2

**म**ेरा प्रिय नानीहरु, म तिमीहरुलाई यो पत्र लेखिरहेकोछु, जसमा कि तिमीहरुले पाप गर्ने छैनौ । तर यदि कुनै व्यक्तिले पाप गर्छ भने, येशू ख्रीष्टले पिताको अघि हामीलाई बचाउनु हुनेछ । येशू धर्मी हुनुहुन्छ ।

**2** येशू हाम्रो पाप क्षमा गर्ने माध्यम हुनुहुन्छ अनि सम्पूर्ण संसारका मानिसहरुको पापहरु पनि क्षमा गराउनुहुन्छ ।

**3** यदि उहाँको आदेश पालन गर्यौं भने हामी निश्चित हुन्छौं कि हामीले परमेश्वरलाई चिन्यौं ।

**4** एक व्यक्तिले भन्न सक्छ, “म परमेश्वरलाई चिन्छु ।” तर यदि त्यस व्यक्तिले परमेश्वरका आदेशहरुको पालन गर्दैन भने त्यो मानिस झूटो हो, उसकोमा सत्य हुँदैन ।

**5** तर एक व्यक्तिले परमेश्वरको शिक्षा पालन गर्छ तब त्यस व्यक्तिले परमेश्वरको प्रेमको लक्ष्य रहेको हुन्छ । यसरी नै हामी जान्न सक्छौ कि हामी परमेश्वरको अनुसरण गरिरहेछौ ।

**6** यदि कुनै व्यक्तिले उ परमेश्वरमा बाँच्न चाहन्छ भने उ येशू बाँचे झैं बाँच्नु पर्छ ।

**7** मेरा प्रिय मित्रहरु, म तिमीहरुको तिम्रि नयाँ आदेश लेखिरहेको छैन । यो त्यही आदेश हो जो तिमीहरुले शुरुदेखि

पाएका थियौ । यो आदेश तिमीहरुले अधि नै सुनिसकेको शिक्षा हो ।

8 तर पनि म तिमीहरुको निम्ति यो आदेशलाई नयाँ आदेशको रुपमा लेख्दैछु । यो आदेश सत्य छ; अनि यसको सत्यता येशू अनि तिमीहरु स्वयंमा देख्न सक्छौ । अन्धकार हट्दैछ अनि सत्य ज्योति अधि देखि चम्किरहेछ ।

9 एक व्यक्तिले भन्ला, “म प्रकाशमा छु । तर यदि त्यो व्यक्तिले आफ्ना भाइहरुलाई घृणा गर्छ भने त्यो अझ अन्धकारमा छ ।

10 जसले आफ्ना भाइ अनि बहिनीहरुलाई प्रेम गर्छ, त्यो प्रकाशमा बसेको हुन्छ अनि जसले पाप गराउँछ त्यस्तो त्यस व्यक्तिलाई केही पनि हुँदैन ।

11 तर मानिस जसले आफ्ना भाइहरुलाई घृणा गर्छ तब उ अन्धकारमा हुन्छ । त्यस मानिस अन्धकारमा हुन्छ अनि त्यो व्यक्तिले आफ्नो गन्तव्य स्थान जान्दैन । किनभने अन्धकारले उसलाई अन्धा तुल्याएको हुन्छ ।

12 प्रिय बालकहरु, म तिमीहरुलाई लेख्छु, किनभने तिमीहरुका पापहरु खरीष्टद्वारा क्षमा गरिएका छन् ।

13 पिताहरु, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरु उहाँलाई चिन्दछौ, जो शुरुदेखि अस्तित्वमा हुनुहुन्छ । युवा मानिसहरु, म तिमीहरुलाई लेख्दैछु किनभने तिमीहरुले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ ।

14 बालकहरु, म तिमीहरुलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरु पितालाई चिन्दछौ । पिताहरु, म तिमीहरुलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरु उहाँलाई चिन्दछौ जो शुरुदेखि अस्तित्वमा हुनुहुन्छ । युवा मानिसहरु, म तिमीहरुलाई लेख्दैछु किनभने तिमीहरु बलियो छौ, अनि परमेश्वरको वचन तिमीहरुमा बस्छ अनि तिमीहरुले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ ।

15 संसारलाई अथवा संसारमा भएका कुराहरुलाई प्रेम नगर । यदि कुनै व्यक्तिले संसारप्रति प्रेम गर्छ भने, पिताको प्रेम त्यस व्यक्तिलाई हुँदैन ।

16 संसारमा भएका नराम्रा कुराहरु यी हुन्हाम्रो पापपूर्ण शारीरिक अभिलाषा खुशी तुल्याउने कुराहरुको चाहाना गर्नु, हामीले देखेका पापपूर्ण वस्तुहरुको चाहाना गर्नु, हामीसित भएका कुराहरुप्रति घमण्ड गर्नु । तर ती कुराहरु पिताबाट आएका होइनन् । ती सबै कुराहरु संसारबाट आएका हुन् ।

17 मानिसहरुको इच्छा अनुसारको चीजहरु लिएर संसार अधि बढिरहेकोछ । तर त्यो मानिस जो परमेश्वरले चाहेको गर्छ त्यो सधैंको निम्ति रहन्छ । खरीष्टको शत्रुहरुलाई नपछ्याऊ

18 मेरा प्यारा बालकहरु, अन्त धेरै नजिक छ । तिमीहरुले सुनेका छौ कि खरीष्ट विरोधी आउँदैछ । अनि अहिले खरीष्टका अनेक शत्रुहरु यहाँ छन् । यसर्थ हामी जान्दछौ कि अन्त नजिक छ ।

19 खरीष्टका शत्रुहरु हाम्रा समूहमा थिए । तर तिनीहरुले हामीलाई त्याग गरे । तिनीहरु वास्तवमा हामीसित थिएनन्, यदि तिनीहरु हाम्रो समूहमा रहेको भए हामीसित रहने थिए । तर तिनीहरुले छोडे । यसले यो दर्शाउँछ कि तिनीहरु कोही पनि वास्तवमा हामिसित थिएनन् ।

20 तिमीहरुसित पवित्र “एक”ले प्रदान गर्नु भएको बरदान छ । यसर्थ तिमीहरु सबैले सत्य जान्दछौ ।

21 मैले तिमीहरुलाई किन लेख्छु? के, मैले तिमीहरुलाई सत्य जान्दैनौं भनेर लेख्छु? अहँ! म यो पत्र तिमीहरुले सत्य जान्दछौ भनेर लेख्छु । अनि तिमीहरु जान्दछौ कि कुनै पनि असत्य सत्यबाट आउँदैन ।

22 यसर्थ, झूटो को हो? यो त्यो मानिस हो जसले येशू खरीष्ट छैनन् भन्छ अनि उ खरीष्टको शत्रु हो । उसले पिता र पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ ।

23 त्यो मानिस जसले पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ, उसको पिता पनि छैन । तर त्यो मानिस जसले पुत्रलाई स्वीकार गर्छ उसका पिता पनि हुनुहुन्छ ।

24 जुन तिमीहरुले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा छ त्यसलाई दरिलोसित राख । यदि तिमीहरुले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा तिमीहरुमा रहन्छ भने तिमीहरु पुत्र र पितामा रहनेछौ ।

25 अनि यही नै हो जो पुत्रले हामीसित प्रतिज्ञा गरेको अनन्त जीवन ।

26 म ती मानिसहरुको बारेमा यो पत्र लेखिरहेको छु, जो तिमीहरुलाई धोका दिने कोशिश गरिरहेका छन् ।

27 खरीष्टले तिमीहरुलाई विशेष उपहार दिनु भएको छ । यो उपहार तिमीहरुसित अझ छ । यसर्थ तिमीहरुलाई कसैबाट शिक्षा लिन आवश्यक पर्दैन । उनले तिमीहरुलाई दिएको उपहारले हरेक कुराको बारेमा सिकाउनु हुनेछ । यो उपहार सत्य छ, यो झूटो छैन । यसर्थ जस्तो त्यो उपहारले तिमीहरुलाई सिकाएको छ त्यसैमा अडि बस ।

28 हे, मेरा प्यारा बालकहरु, उहाँमा बाँची रहौं । यदि हामीले यसो गर्यौं भने त्यसदिन जब खरीष्ट आउँनु हुन्छ हामी निर्भय रहन सक्छौं । अनि हामी उहाँको अधि लज्जित हुनु पर्दैन ।

29 तिमीहरुलाई थाहा छ कि खरीष्ट धार्मिक हुनुहुन्छ । यसर्थ तिमीहरु जान्दछौ कि यदि सबै मानिसहरु जे धर्म हो त्यसलाई अनुसरण गर्छन, भने तिनीहरु परमेश्वरका बालकहरु हुन् ।

**ह**ामीलाई पिताले यति विघ्न प्रेम गर्नु भएको छ कि हामी परमेश्वरको बालकहरु भनिनु योग्यका छौं । अनि वास्तवमा हामी परमेश्वरका बालकहरु हौं । तर संसारका मानिसहरु यो बुझ्दैनन् कि हामीहरु परमेश्वरका बालकहरु हौं, किनभने तिनीहरुले उहाँलाई चिनेका छैनन् ।

**2** प्रिय मित्रहरु, अब हामी परमेश्वरका बालकहरु हौं । हामीलाई अझ यो देखाइएको छैन कि भविष्यमा हामी के हुनेछौं । हामी जान्दछौं कि जति बेला खरीष्ट आउनु हुन्छ हामी उहाँ जस्तै हुनेछौं किनभने हामी उहाँको वास्तविक रुप देखेछौं ।

**3** खरीष्ट पवित्र हुनुहुन्छ । अनि हरेक व्यक्ति, जसको खरीष्टमा आशा छ, स्वयंलाई खरीष्ट जस्तै पवित्र राख्नेछन् ।

**4** जब एक व्यक्तिले पाप गर्छ, उसले परमेश्वरको नियम भङ्ग गर्छ । हो, पाप गर्नु परमेश्वरको नियम विरुद्ध बाँचेको जस्तै हो ।

**5** तिमीले जान्दछौं कि खरीष्ट मानिसहरुको पापहरु हटाउन आउनु भएको हो । खरीष्टमा पाप छैन ।

**6** यसर्थ जो मानिस खरीष्टको विश्वासमा बस्छ उसले पाप गरिरहँदैन । यदि कुनै व्यक्तिले पाप गरिरहन्छ भने उसले कहिल्यै पनि वास्तविक रुपले खरीष्टलाई देखेको हुँदैन अनि कहिले पनि खरीष्टलाई जानेको छैन ।

**7** प्यारा बालकहरु, कुनै व्यक्तिलाई पनि तिमीहरुलाई छल्ल नपाओस् । खरीष्ट धर्मिक हुनुहुन्छ खरीष्ट जस्तो बन्नका निम्ति एक व्यक्तिले जो सही छ त्यो अनुसरण गर्नुपर्छ ।

**8** शुरुदेखि नै शैतानले पाप गरिरहेछ । त्यो जसले पाप गरिरहन्छ त्यो शैतानको मानिस हो । परमेश्वरका पुत्र आउनको कारण शैतानको कामहरु नष्ट गर्नु हो ।

**9** जब परमेश्वरका एक व्यक्तिलाई उनको बालक बनाउनु हुन्छ, तब त्यस व्यक्तिले पाप गरिरहँदैन । किनभने परमेश्वरले प्रदान गर्नु भएको नयाँ जीवन उसमा रहेको हुन्छ । यसर्थ त्यो मानिस पाप गरिरहन सक्तैन । किनभने उ परमेश्वरको बालक बनेको हुन्छ ।

**10** यसरी हामी चिन्न सक्छौं कि परमेश्वरका बालकहरु को हुन् । हामी यो पनि जान्न सक्छौं कि शैतानका बालकहरु को हुन् । मानिसहरु जसले जे उचित छ त्यो गर्दैन, तिनीहरु परमेश्वरका बालकहरु होइनन् । अनि मानिस जसले आफ्ना भाइलाई प्रेम गर्दैन उ परमेश्वरको बालक होइन ।

**11** यो त्यो शिक्षा हो जो तिमीहरुले शुरुदेखि नै सुन्दै आएका छौ । हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गर्नु पर्छ ।

**12** कयिन जस्तो नबन, जो शैतानको थियो । कयिनले आफ्नो भाइ हाबिललाई मार्यो । तर कयिनले आफ्नो भाइलाई किन मार्यो? किनभने उनले गरेका कुराहरु गलत थियो अनि तिनका भाइले गरेका कुराहरु असल थियो ।

**13** भाइ अनि बहिनीहरु, जब यस संसारका मानिसहरुले तिमीहरुलाई घृणा गर्छन्, आश्चर्यचकित नबन ।

**14** हामी जान्दछौं कि हामीले मृत्युलाई नाघेर जीवनमा आएका छौं । हामी यो जान्दछौं किनभने हामी खरीष्टमा भएका हाम्रा भाइ अनि बहिनीहरुलाई प्रेम गर्छौं । मानिस जसले प्रेम गर्दैन उ अझ मृत्युमा छ ।

**15** हरेक मानिस जसले आफ्ना भाइलाई घृणा गर्छ उ हत्यारा हो । अनि तिमी जान्दछौं कि कुनै पनि हत्याराको उसमा अनन्त जीवन हुँदैन ।

**16** साँचो प्रेम के हो त्यो यसरी हामी जान्दछौं येशूले हाम्रा निम्ति आफ्ना जीवन अर्पण गरे । यसर्थ हामीले हाम्रो जीवन खरीष्टमा भएका हाम्रा भाइ बरिनीहरुका निम्ति अर्पण गर्नुपर्छ ।

**17** कसैसित संसारको धन-सम्पत्ति छ र पनि आफ्ना दाज्यू-भाइलाई खाँचोमा परेको देख्दा उनिहरुप्रति आफ्नो मन कठोर पाछ भने परमेश्वरको प्रेमले कसरी त्यसमा वास गर्छ?

**18** मेरो बालकहरु, हाम्रो प्रेम केवल शब्द अनि बातमा मात्र हुनु हुँदैन । हाम्रो प्रेम साँचो प्रेम हुनुपर्छ । हामीले हाम्रो प्रेम हाम्रो कर्मद्वारा दर्शाउनु पर्छ ।

**19** त्यस प्रकारले जान्दछौं कि हामी सत्य मार्गका छौ । अनि जब हाम्रा विवेकले हामीलाई भत्सना गर्छ, परमेश्वर समक्ष हामी हाम्रो हृदयलाई पुन सान्त्वना गराउन सक्छौं । किनभने परमेश्वर हाम्रो विवेक भन्दा महान हुनुहुन्छ । परमेश्वरले सबै कुरा जान्नुहुन्छ ।

**20**

**21** मेरा प्रिय मित्रहरु, यदि हाम्रो विवेकले हामीलाई भत्सना गर्दैन भने, जब हामी परमेश्वर समक्ष जान्छौं हामी निडर हुनेछौं ।

**22** अनि परमेश्वरले हामीलाई हामीले याचना गरेका कुराहरु दिनु हुन्छ, किनभने हामी परमेश्वरको आदेश पालन गर्छौं अनि परमेश्वर के कुराले खुशी हुनुहुन्छ हामी त्यही गर्छौं ।

**23** यो त्यही हो जो परमेश्वरले आज्ञा गर्नु हुन्छ उहाँका पुत्र येशू खरीष्टमा विश्वास गर अनि एक-अर्कामा प्रेम गर । यही

उहाँको आदेश हो ।

**24** मानिस जसले परमेश्वरका आदेशहरु पालन गर्छ उ परमेश्वरमा जीवित रहन्छ । अनि परमेश्वर उसमा बस्नुहुन्छ । परमेश्वर हामीमा हुनुहुन्छ भन्ने हामी कसरी जान्दछौं? हामी आत्माको कारणले जान्दछौं जो परमेश्वरले हामीलाई प्रदान गर्नु भएको छ ।

## अध्याय 4

**म**ेरा प्रिय मित्रहरु, अनेक झूटा अगमवक्ताहरु अहिले यो संसारमा छन् । यसर्थ प्रत्येक आत्मालाई विश्वास नगर । तर आत्माहरुलाई जाँच्ने गर कि तिनीहरु परमेश्वरबाट आएका हुन् वा होइनन् ।

**2** परमेश्वरको आत्मा तिमीहरु कसरी चिन्न सक्छौं? “यस्तो प्रकारले तिमीहरुले परमेश्वरको आत्मा चिन्न सक्छौ । प्रत्येक आत्मा जसले येशूलाई खरीष्ट भनी स्वीकार गर्छ अनि उनी मानव रुपमा पृथ्वीमा आउनु भयो उ परमेश्वरबाट हो ।”

**3** अनि प्रत्येक आत्मा जसले येशूको बारेमा यो स्वीकार्दैन, त्यो परमेश्वरबाट होइन । यो खरीष्टको शत्रुको आत्मा हो । तिमीहरुले सुनेका छौ कि खरीष्टको शत्रु आउँदैछ । अनि अहिले खरीष्ट विरोधी यो संसारमा आइसकेको छ ।

**4** मेरा प्रिय बालकहरु, तिमीहरु परमेश्वरका हौ । यसर्थ तिमीहरुले झूटो शिक्षकहरुलाई परास्त गरेका छौ । किनभने जो तिमीहरुमा हुनुहुन्छ उहाँ संसारमा हुने भन्दा महान् हुनुहुन्छ ।

**5** अनि ती झूटो शिक्षकहरु संसारका हुन् । यसैले तिनीहरुको शिक्षा पनि संसारकै हो । अनि तिनीहरु जे भन्छन् संसारले सुन्छ ।

**6** तर हामी परमेश्वरबाट हौं अनि प्रत्येक जसले परमेश्वरलाई चिन्छ, अनि सुन्छ । त्यसरी हामी कुन आत्मा सत्य हो र कुन झूटो हो चिन्छौं ।

**7** प्रिय मित्रहरु, हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ, किनभने प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ । जसले प्रेम गर्छ परमेश्वरको बालक भएको हुन्छ अनि परमेश्वरलाई चिन्छ ।

**8** मानिस जसले प्रेम गर्दैन उसले परमेश्वरलाई चिन्दैन, किनभने परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ ।

**9** यसरी परमेश्वरले हामीलाई उहाँको प्रेम दर्शाउनु भएको छ परमेश्वरले उहाँको एउटै पुत्र यस संसारमा पठाउनु भयो यसर्थ उहाँ मार्फत हामी जीवन पाउन सक्छौं ।

**10** सत्य प्रेम हाम्रो निम्ति परमेश्वरको प्रेम हो, परमेश्वरको निम्ति हाम्रो प्रेम होइन । परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु भयो अनि जुन माध्यमले हाम्रो पापहरु मोचन गर्न सकिन्छ त्यसका निम्ति आफ्नो पुत्र पठाउनु भयो ।

**11** प्रिय मित्रहरु, जब परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु हुन्छ । हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नु पर्छ ।

**12** कसैले पनि परमेश्वरलाई कहिल्यै देखेका छैनन् । तर यदि हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गरौं भने तब परमेश्वर हामीमा रहनुहुन्छ अनि उहाँको प्रेम हामीमा पक्का बनिनेछ ।

**13** हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरमा रहन्छौं अनि परमेश्वर हामीमा रहनु हुन्छ । हामी यो जान्दछौं किनभने परमेश्वरले हामीलाई उहाँको आत्मा प्रदान गर्नु भएको छ ।

**14** हामीले देख्यौ कि पिताले आफ्ना पुत्रलाई संसारको उद्धारकर्ताको रुपमा पठाउनु भयो अनि त्यही कुरा हामी मानिसहरुमा गवाही दिन्छौ ।

**15** यदि कुनै व्यक्तिले भन्छ, “म विश्वास गर्छु कि येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ” तब परमेश्वर त्यस व्यक्तिलाई रहनु हुन्छ । अनि त्यो मानिस परमेश्वरमा रहन्छ ।

**16** अनि यसरी परमेश्वरको प्रेम हामीप्रति रहेको जान्दछौं । अनि हामी त्यो प्रेममा विश्वास गर्छौं । परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ । मानिस जो प्रेममा रहन्छ उ परमेश्वरमा रहेको हुन्छ । अनि परमेश्वर त्यस व्यक्तिलाई रहनुहुन्छ ।

**17** यदि हामीमा परमेश्वरको परिपक्व प्रेम भए तब त्यो दिन जब उनी जाँचकोलागि आउनु हुन्छ हामीमा डर रहने छैन कारण यो संसारमा उहाँ हामी जस्तै हुनुहुन्छ ।

**18** जहाँ परमेश्वरको प्रेम हुन्छ त्यहाँ भय हुँदैन । किनभने परमेश्वरको सम्पूर्ण प्रेमले भय हटाइदिन्छ । परमेश्वरको दण्ड नै भयको कारण हो । यसरी जुन व्यक्तिलाई भय रहन्छ तिनमा परमेश्वरको प्रेम सिद्ध भएको हुँदैन ।

**19** हामी प्रेम गर्छौं किनभने परमेश्वरले पहिला हामीलाई प्रेम गर्नु भयो ।

**20** यदि कसैले भन्छ “म परमेश्वरलाई प्रेम गर्छु” तर आफ्ना भाइ अथवा बहिनीहरुलाई घृणा गर्छ भने त्यो मानिस झूटो हो । यदि आफ्नो भाइ अथवा बहिनी जसलाई उसले देख्न सक्छ, उसले प्रेम गर्न सक्तैन भने परमेश्वर जसलाई उसले कहिल्यै

देखेकै छैन, कसरी प्रेम गर्न सक्छ?

**21** अनि परमेश्वरले हामीलाई आदेश दिनु भएको छ मानिस जसले परमेश्वरलाई प्रेम गर्छ उसले आफ्नो भाइलाई पनि प्रेम गर्नुपर्छ ।

## अध्याय 5

**प**्रत्येक जसले येशू नै खरीष्ट हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्छ, त्यो परमेश्वरको बालक हो । जसले पितालाई प्रेम गर्छ उसले उनको बालकलाई पनि प्रेम गर्छ ।

**2** हामी कसरी जान्दछौं कि हामी परमेश्वरका बालकहरूलाई प्रेम गर्छौं? हामी जान्दछौं, किनभने हामी परमेश्वरलाई प्रेम गर्छौं अनि हामी उनको आदेशहरू पालन गर्छौं ।

**3** परमेश्वरलाई प्रेम गर्नुको अर्थ उनको आदेशहरू पालन गर्नु हो । अनि परमेश्वरका आदेशहरू हाम्रा निम्ति त्यति कठिन हुँदैन ।

**4** किनभने हरेक मानिस जो परमेश्वरको बालक हो, उसित यो संसारको विरुद्ध विजय गर्ने शक्ति हुन्छ ।

**5** यो हाम्रो विश्वास हो जसले संसारलाई विजय गरेको छ । यसर्थ त्यो को मानिस हो जसले संसारमा वियज प्राप्त गर्छ? केवल त्यही व्यक्ति, जसले येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्छ । परमेश्वरले हामीलाई उहाँको पुत्रको बारेमा भन्नु भयो

**6** येशू खरीष्ट “उही नै” हुनुहुन्छ जो रगत र पानीसित आउनु भयो । येशू पानीबाट मात्र आउनु भएन । येशू पानी अनि रगत दुबैबाट आउनु भयो । अनि आत्मा नै एक छ जसले यो परिक्षा गर्छ । आत्मा सत्य हो ।

**7** यसर्थ, येशूको विषयमा तीन साक्षीहरू छन्

**8** पवित्र आत्मा, पानी अनि रगत । यी तीन साक्षीहरू परीक्षामा सहमत छन् ।

**9** हामी मानिसहरूको साक्षीलाई विश्वास गर्छौं । यसर्थ परमेश्वरले दिएको साक्षी अधिक महत्वपूर्ण छ । किनभने यो परमेश्वरको पुत्रको विषयको साक्षी हो ।

**10** मानिस जसले परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छ उसमा परमेश्वर आफै साक्षी हुनुहुन्छ । मानिस जसले परमेश्वरलाई विश्वास गर्दैन उसले परमेश्वरलाई झूटो तुल्याउँछ । किनभने त्यस व्यक्तिले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रको बारेमा हामीलाई दिएको साक्षीमा विश्वास गरेको छैन ।

**11** परमेश्वरले दिएको साक्षी यो हो परमेश्वरले हामीलाई अनन्त जीवन दिनु भएको छ । अनि यो अनन्त जीवन उनका पुत्रमा छ ।

**12** मानिस जोसित पुत्र छ उसित त्यो जीवन हुन्छ । तर मानिस जोसित परमेश्वरका पुत्र छैनन् उसको त्यो जीवन हुँदैन ।

**13** तिमीहरू जो परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छौं म तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु ताकि अब तिमीहरूले अनन्त जीवन के रहेछ भनी जान्ने छौं ।

**14** अनि हामीमा भरोशा छ कि यदि कुनै वस्तुको लागि प्रार्थना गरे उनको इच्छा अनुसार उनले हामीलाई दिनेछन् ।

**15** हामी जान्दछौं जब हामी परमेश्वरसंग केही विन्ती गर्छौं भने उहाँले हाम्रो बिन्ती सुन्नु हुन्छ । यसर्थ, हामी जान्दछौं कि, उहाँसंग हामीले जे पनि मागेका छौं, उहाँले हामीलाई दिनुहुन्छ ।

**16** यदि कुनै व्यक्तिले आफ्नो भाइ अथवा बहिनीले पाप गरेको देख्छ जुन पापले अनन्त मृत्यु पट्टि लान्छ, उसले आफ्नो भाइ अथवा बहिनीकोलागि प्रार्थना गर्नुपर्छ । तब परमेश्वरले तिनीहरूलाई जीवन प्रदान गर्नुहुन्छ । म ती मानिसहरूको बारेमा भनिरहेको छु, जसको पापले तिनीहरूलाई अनन्त जीवन तिर तान्दैन । पाप जसले अनन्त मृत्युतिर लैजान्छ । यो पापको निम्ति प्रार्थना गर भनी म भनिरहेको छैन ।

**17** सबै अधर्म पाप हो, यस्तो पाप पनि हुन्छ जो मृत्युजनक हुदैन ।

**18** हामी जान्दछौं कि कुनै मानिस जसलाई परमेश्वरको बालक तुल्याइएको छ, उसले पाप गरिरहँदैन । परमेश्वरको पुत्रले परमेश्वरको बालकलाई सुरक्षित राख्नुहुन्छ । दुष्टले त्यस मानिसलाई आघात पुर्याउन सक्तैन ।

**19** हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरका हौं । तर दुष्टले सारा संसारलाई नियन्त्रणमा राख्छ ।

**20** अनि हामीलाई थाहा छ कि परमेश्वरका पुत्र आउनु भएको छ । परमेश्वरका पुत्रले हामीलाई समझदारी प्रदान गर्नु भएको छ अनि हामी परमेश्वरलाई जान्न सक्छौं । अनि हाम्रो जीवन त्यो सत्य परमेश्वरमा अनि उनका पुत्र येशू खरीष्टमा छ ।

**21** यसर्थ प्रिय बालकहरू! तिमीहरू स्वयंलाई झूटो देवताहरूबाट टाढा राख ।

For other languages please go to [www.wordproject.org](http://www.wordproject.org)