

# ЕФЕСЯНИ

1

2

3

4

5

6

## ГЛАВА 1

**П**авел, с Божията воля апостол Исус Христов, до светиите и верните в Христа Исуса, които са в Ефес:

<sup>2</sup> Благодат и мир да бъде на вас от Бога, нашия Отец, и от Господа Исуса Христа.

<sup>3</sup> Благословен да бъде Бог и Отец на нашия Господ Исус Христос, Който в Христа ни е благословил с всяко духовно благословение в небесни места;

<sup>4</sup> както ни е избрал в Него преди създанието на света, за да бъдем свети и без недостатък пред Него в любов;

<sup>5</sup> като ни е предопределил да Му бъдем осиновени чрез Исуса Христа, по благоволенieto на Своята воля,

<sup>6</sup> за похвала на славната Си благодат, с която ни е обдарил във Възлюбения Си,

<sup>7</sup> в Когото имаме изкуплението си чрез кръвта Му, прощението на прегрешенията ни, според богатството на Неговата благодат,

<sup>8</sup> която е направил да доставя нам изобилно всяка мъдрост и разумение,

<sup>9</sup> като ни е открил тайната на волята Си според благото намерение, което е положил в Себе Си,

<sup>10</sup> за да се приложи когато се изпълнят времената, сиреч, да се събере в Христа всичко - това, което е небесно и земно, -

<sup>11</sup> в Него казвам, в Когото станаме и наследство, като бяхме предопределени на това според намерението на Бога, Който действа във всичко по решението на Своята воля,

<sup>12</sup> тъй щото, да бъдем за похвала на Неговата слава ние, които отнапред се надеехме на Христа,

<sup>13</sup> в Когото и вие, като чухте словото на истината, сиреч, благовестието на нашето спасение, - в Когото като и повярвахте, бяхте запечатани с обещания Свети Дух,

<sup>14</sup> който е залог на нашето наследство, догде бъде изкупено притежанието на Бога, - да бъдете за похвала на Неговата слава.

<sup>15</sup> Затова и аз като чух за вярата ви в Господа Исуса и за любовта, която сте показали към всичките светиин,

<sup>16</sup> непрестанно благодаря Богу за вас, и ви споменавам в молитвите си.

<sup>17</sup> дано Бог на нашия Господ Исус Христос, славният Отец, ви даде дух на мъдрост и на откровение, за да Го познаете,

<sup>18</sup> и да просвети очите на сърцето ви, за да познаете, каква е надеждата, към която ви призовава, какво е богатството между светиите на славното от Него наследство,

- <sup>19</sup> и колко превъзходно велика е силата Му към нас вярващите - сила, която е според действуването на могъщата Негова мощ,
- <sup>20</sup> с която подеждува в Христа, когато Го възкреси от мъртвите и Го тури да седне от дясната Си страна на небесата,
- <sup>21</sup> далече по-горе от всяко началство и власт, сила и господство, и всяко име, с което се именуват, не само в тоя свят, но и в бъдещия.
- <sup>22</sup> И всичко покори под нозете Му, и постави Го да бъде глава над всичко за църквата,
- <sup>23</sup> която е Негово тяло, изпълнено с пълнотата на Този, Който изпълнява всичко във всички.

## ГЛАВА 2

- И** съживи вас, когато бяхте мъртви чрез вашите престъпления и грехове,
- <sup>2</sup> в които сте ходили някога според вървежа на тоя свят, по княза на въздушната власт, на духа, който сега дейдува в синовете на непокорството;
- <sup>3</sup> между които и ние всички сме живели някога в нашите плътски страсти, като сме изпълнявали волята на плътта и на помислите, и по естество сме били чада на гнева, както и другите.
- <sup>4</sup> Бог, обаче, Който е богат с милост, поради голямата любов, с която ни възлюби,
- <sup>5</sup> даже, когато бяхме мъртви чрез престъпленията си, съживи ни заедно с Христа (по благодат сте спасени),
- <sup>6</sup> и, като ни съвъзкреси, тури ни да седим с Него в небесни места, в Христа Исуса;
- <sup>7</sup> за да показва през идните векове премногого богатство на Своята благодат чрез добрината Си към нас в Христа Исуса.
- <sup>8</sup> Защото по благодат сте спасени чрез вяра, и то не от сами вас; това е дар от Бога;
- <sup>9</sup> не чрез дела, за да се не похвали никой.
- <sup>10</sup> Защото сме Негово творение създадени в Христа Исуса за добри дела, в които Бог отнапред е наредил да ходим.
- <sup>11</sup> Затова помнете, че вие, някога езичници по плът, наричани необрязани от тия, които се наричат обрязани с обрязване на плътта, което се извършва с ръце,
- <sup>12</sup> в онова време бяхте отделени от Христа, странни на Израилевото гражданство и чужденци към заветите на обещанието, без да имате надежда и без Бога на света.
- <sup>13</sup> А сега в Христа Исуса вие, които някога сте били далеч, сте поставени близо чрез кръвта на Христа.
- <sup>14</sup> Защото Той е нашият мир, Който направи двата отдела едно, и развали средната стена, която ги разделяше,
- <sup>15</sup> като в плътта Си унищожи враждата, сиреч, закона със заповедите му изразени в постановления, за да създаде в Себе Си двата в един нов човек, и тъй да направи мир,
- <sup>16</sup> и в едно тяло да примири и двата с Бога чрез кръста, като уби на него враждата.
- <sup>17</sup> И като дойде благовестува мир на вас, които бяхте далеч, и мир на тия, които бяха близо;
- <sup>18</sup> защото чрез Него и едните и другите имаме своя достъп при Отца в един Дух.
- <sup>19</sup> Затова вие не сте вече странни и пришелци, но сте съграждани на светиите и членове на Божието семейство;

- <sup>20</sup> понеже бяхте съградени върху основата на апостолите и пророците, като е краеъгълен камък сам Христос Исус,
- <sup>21</sup> върху когото всяко здание, стройно сглобено, расте за храм свет на Господа;
- <sup>22</sup> в който и вие се враждате заедно в Духа за Божие обиталище.

## ГЛАВА 3

- <sup>3</sup> атова аз, Павел, затворник за Исуса Христа заради вас езичниците, -
- <sup>2</sup> понеже сте чули за нареденото от Божията благодат, която ми е дадена заради вас,
- <sup>3</sup> че по откровение ми стана известна тайната, (както и по-преди вкратце ви писах,
- <sup>4</sup> от което, като прочитате, може да разберете моето проумяване в Христовата тайна),
- <sup>5</sup> която в други поколения не биде известна на човешкия род, както сега чрез Духа се откри на Неговите свети апостоли и пророци,
- <sup>6</sup> а именно, че езичниците са сънаследници, като съставляват едно тяло, и са съпричастници на [Неговото] обещание в Христа Исуса чрез благовестието,
- <sup>7</sup> на което станах служител според Божията благодат, - дар, който ми е даден по действието на Неговата сила.
- <sup>8</sup> На мене, най-нищожния от всички светии, се даде тая благодат, да благовестя между езичниците неизследимото Христово богатство;
- <sup>9</sup> и да осветлявам всичките в наредбата относно тайната, която от векове е била скрита у Бога, създателя на всичко,
- <sup>10</sup> тъй щото на небесните началства и власти да стане позната сега чрез църквата многообразната премъдрост на Бога,
- <sup>11</sup> според предвечното намерение, което Той изработи в Христа Исуса нашия Господ;
- <sup>12</sup> в Когото имаме своето дръзновение и достъп с увереност чрез вяра в Него;
- <sup>13</sup> за която причина ви моля да се не обезсърчавате от моите изпитни за вас, тъй като те са за вас слава, -
- <sup>14</sup> затова, прекланям коленете си пред Отца [на нашия Господ Исус Христос],
- <sup>15</sup> от Когото носи името си всеки род на небесата и на земята,
- <sup>16</sup> да ви даде, според богатството на славата Си, да се утвърдите здраво чрез Неговия Дух във вътрешния човек,
- <sup>17</sup> чрез вяра да се всели Христос във вашите сърца, тъй че закоренени и основани в любовта
- <sup>18</sup> да бъдете силни да разберете заедно с всичките светии, що е широчината и дължината, височината и дълбочината,
- <sup>19</sup> и да познаете Христовата любов, която никое знание не може да обгърне, за да се изпълните в цялата Божия пълнота.
- <sup>20</sup> А на Този, Който, според действащата в нас сила, може да направи несравнено повече, отколкото искаме или мислим,
- <sup>21</sup> на Него да бъде слава в църквата и в Христа Исуса във всичките родове от века до века. Амин.

## ГЛАВА 4

- И** тъй, аз, затворник за Господа, моля ви да се обхождате достойно на званието, към което бяхте призвани,
- <sup>2</sup> със съвършено смирение и кротост, с дълготърпение, като си претърпявате един друг с любов,
- <sup>3</sup> и се стараете в свързката на мира да опазите единството в Духа.
- <sup>4</sup> Има едно тяло и един Дух, както и бяхте призвани към една надежда на званието ви:
- <sup>5</sup> един Господ, една вяра, едно кръщение,
- <sup>6</sup> един Бог и Отец на всички, Който е над всички, чрез всички и във всички.
- <sup>7</sup> А на всеки от нас се даде благодат според мярката на това, което Христос ни е дал
- <sup>8</sup> Затова казва: - "Като възлезе на високо, плени плен И даде дарове на човеците".
- <sup>9</sup> (А това "възлезе" що друго значи, освен че бе и [по-напред] слязъл в местата по-долни от земята.
- <sup>10</sup> Тоя, Който е слязъл, е същият, Който и възлезе по-горе от всичките небеса, за да изпълни всичко).
- <sup>11</sup> И Той даде едни да бъдат апостоли, други пророци, други пък благовестители, а други пастири и учители,
- <sup>12</sup> за делото на служението, за назиданието на Христовото тяло, с цел да се усъвършенствуват светиите;
- <sup>13</sup> докле всички достигнем в единство на вярата и на познаването на Божия Син, в пълнолетно мъжество, в мярката на ръста на Христовата пълнота;
- <sup>14</sup> за да не бъдем вече деца, блъскани и завличани от всеки вятър на учение, чрез човешката заблуда, в лукавство, по измамителни хитрости;
- <sup>15</sup> но, действащи истинно в любов, да пораснем по всичко в Него, Който е главата, Христос,
- <sup>16</sup> от Когото цялото тяло, сглобявано и свързано чрез доставяното от всеки став, според съразмерното действие на всяка една част, изработва растенето на тялото за своето назидание в любовта.
- <sup>17</sup> Прочее, това казвам и заявявам в Господа, да не се обхождате вече, както се обхождат и езичниците, по своя суетен ум,
- <sup>18</sup> помрачени в разума, и странни на живота от Бога поради невежеството, което е в тях, и поради закоравяването на сърцето им;
- <sup>19</sup> които, изгубили чувство, са се предали на сладострастие, да вършат ненаситно всякаква нечистота.
- <sup>20</sup> Но вие не сте така познали Христа;
- <sup>21</sup> понеже сте чули, и сте научени от Него, (както е истината в Исуса),
- <sup>22</sup> да съблечете, според по-предишното си поведение, стария човек, който тлее по измамителните страсти,
- <sup>23</sup> да се обновите в духа на своя ум,
- <sup>24</sup> и да се облечете в новия човек, създаден по образа на Бога в правда и светост на истината.
- <sup>25</sup> Затова, като отхвърлите лъжата, говорете всеки с ближния си истина; защото сме части един на друг.
- <sup>26</sup> Гневете се, но без да съгрешавате; слънцето да не залезе в разгневяването ви;
- <sup>27</sup> нито давайте място на дявола.

- <sup>28</sup> Който е крал, да не краде вече, а по-добре да се труди, като върши с ръцете си нещо полезно, за да има да отделя и на този, който има нужда.
- <sup>29</sup> Никаква гнила дума да не излиза от устата ви, но онова, което е добро, за назидаване според нуждата, за да принесе благодат на тия, които слушат;
- <sup>30</sup> и не оскърбявайте Светия Божий Дух, в когото сте запечатани за деня на изкуплението,
- <sup>31</sup> всякакво огорчение, ярост, гняв, вик и хула, заедно с всяка злоба, да се махне от вас;
- <sup>32</sup> а бивайте един към друг благи, милосърдни; прощавайте си един на друг, както и Бог в Христа е простил на вас.

## ГЛАВА 5

- И** тъй, бивайте подражатели на Бога, като възлюбени чада;
- <sup>2</sup> и ходете в любов, както и Христос ви възлюби и предаде Себе Си за нас принос и жертва на Бога за благоуханна миризма.
- <sup>3</sup> А блудство и всякаква нечистота или сребролюбие да не се даже споменават между вас, както прилича на светиин;
- <sup>4</sup> нито срамотни или празни приказки, нито подигравки, които са неприлични неща, но по-добре благодарение.
- <sup>5</sup> Защото добре знаете това, че никой блудник, или нечист, или сребролюбец, (който е идолопоклонник), няма наследство в царството на Христа и Бога.
- <sup>6</sup> Никой да ви не мами с празни думи; понеже поради тия неща иде Божият гняв върху синовете на непокорството.
- <sup>7</sup> И тъй, не бивайте съучастници на тях.
- <sup>8</sup> Тъй като някога си бяхте тъмнина, а сега сте светлина в Господа, обхождайте се като чада на светлината;
- <sup>9</sup> (защото плодът на светлината се състои във всичко що е благо, право и истинно).
- <sup>10</sup> Опитвайте, що е благоугодно на Господа;
- <sup>11</sup> и не участвайте в безплодните дела на тъмнината, а по-добре ги изобличавайте;
- <sup>12</sup> защото това, което скришом вършат непокорните, срамотно е и да се говори.
- <sup>13</sup> А всичко, което се изобличава, става явно чрез светлината; понеже всяко нещо, което става явно е осветлено.
- <sup>14</sup> Затова казва: Стани, ти, който спиш, И възкръсни от мъртвите, И ще те осветли Христос.
- <sup>15</sup> И тъй, внимавайте добре как се обхождате, не като глупави, но като мъдри,
- <sup>16</sup> като изкупвате благовремието, защото дните са лоши.
- <sup>17</sup> Затова не бивайте несмислени, но проумявайте, що е Господната воля.
- <sup>18</sup> И не се опивайте с вино, следствието от което е разврат, но изпълняйте се с Духа;
- <sup>19</sup> и разговаряйте се с псалми и химни и духовни песни, като пеете и възпявате Господа в сърцето си,
- <sup>20</sup> и като винаги благодарите за всичко на Бога и Отца в името на нашия Господ Исус Христос,
- <sup>21</sup> като се подчинявате един на друг в страх от Христа.

- <sup>22</sup> Жени, подчинявайте се на своите мъже, като длъжност към Господа;
- <sup>23</sup> защото мъжът е глава на жената, както и Христос е глава на църквата (като само Той е спасител на тялото).
- <sup>24</sup> Но както църквата се подчинява на Христа, така и жените нека се подчиняват във всичко на своите мъже.
- <sup>25</sup> Мъже, любете жените си както и Христос възлюби църквата и предаде Себе Си за нея,
- <sup>26</sup> за да я освети, като я е очистил с водно умиване чрез словото,
- <sup>27</sup> за да я представи на Себе Си църква славна, без петно, или бръчка, или друго такова нещо, но да бъде света и непорочна.
- <sup>28</sup> Така са длъжни и мъжете да любят жените си, както своите тела. Който люби жена си, себе си люби.
- <sup>29</sup> Защото никой никога не е намразил своето тяло, но го храни и се грижи за него, както и Христос за църквата;
- <sup>30</sup> понеже сме части на Неговото тяло [от Неговата плът и от Неговите кости].
- <sup>31</sup> "Затова ще остави човек баща си и майка си, и ще се привърже към жена си, и двамата ще станат една плът".
- <sup>32</sup> Тая тайна е голяма; но аз говоря това за Христа и за църквата.
- <sup>33</sup> Но и вие, всеки до един, да любите своята жена, както себе си; а жената да се бои от мъжа си.

## ГЛАВА 6

**Д**еца, покорявайте се на родителите си в Господа;

- <sup>2</sup> "Почитай баща си и майка си", (което е първата заповед с обещание),
- <sup>3</sup> "за да ти бъде добре и да живееш много години на земята".
- <sup>4</sup> И вие, бащи, не дразнете децата си, но възпитавайте ги в учение и наставление Господно.
- <sup>5</sup> Слуги, покорявайте се на господарите си по плът със страх и трепет, в простотата на сърцето си, като към Христа.
- <sup>6</sup> Не работете само пред очи като човекоугодници, но като Христови слуги изпълнявайте от душа Божиата воля;
- <sup>7</sup> и слугувайте с добра воля като на Господа, а не на човеци;
- <sup>8</sup> понеже знаете, че всеки слуга или свободен, ще получи от Господа същото добро каквото върши.
- <sup>9</sup> И вие, господари, струвайте същото на тях, като се въздържате от заплашването; понеже знаете, че и на тях и на вас има Господар на небесата, у когото няма лицеприятие.
- <sup>10</sup> Най-после, заяквайте в Господа и в силата на Неговото могъщество.
- <sup>11</sup> Облечете се в Божието всеоръжие, за да можете да устоите срещу хитростите на дявола.
- <sup>12</sup> Защото нашата борба не е срещу кръв и плът, но срещу началствата, срещу властите, срещу духовните сили на нечестието в небесните места.
- <sup>13</sup> Затова вземете Божието всеоръжие, за да можете да противостоите в злия ден, и, като надвиете на всичко, да устоите.

- 14** Стойте, прочее, препасани с истина през кръста си и облечени в правдата за бронен нагръдник,
- 15** и с нозете си обути с готовност чрез благовестието на мира.
- 16** А освен всичко това, вземете вярата за щит, с който ще можете да угасите всичките огнени стрели на нечестивия;
- 17** вземете тоже за шлем спасението и меча на Духа, който е Божието слово;
- 18** молещи се в Духа на всяко време с всякаква молитва и молба, бидейки бодри в това с неуморно постоянство и моление за всичките светии,
- 19** и за мене, да ми се даде израз да отворя устата си, за да оповестя дръзновено тайната на благовестието,
- 20** за което съм посланик в окови, да говоря за него с дръзновение, както прилича да говоря.
- 21** Но, за да знаете и вие за моите работи, и как съм, всичко ще ви каже Тихик, любезният брат и верен в Господа служител;
- 22** когото пратих до вас нарочно за това, да узнаете нашето състояние, и той да утеши сърцата ви.
- 23** Мир на братята, и любов с вяра, от Бога Отца и Господа Исуса Христа.
- 24** Благодат да бъде с всички, които искрено любят нашия Господ Исус Христос.  
[Амин]

For other languages please go to **[www.wordproject.org](http://www.wordproject.org)**